



РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период в ГБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 191 Г.О.

Режимные моменты	Группа раннего в-та	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности.	8.30 – 8.45	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная совместная деятельность с детьми, игры (общая длительность включая перерывы)	8.45 – 9.45	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.15	10.15 – 12.40	10.15 – 12.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, закаливающие процедуры.	11.30 – 11.45	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00
Обед, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.	11.45 – 12.20	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.50 – 13.15	13.00 – 13.20
Сон	12.20 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.10 – 15.25
Ужин	15.15 – 15.25	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, возвращение с прогулки.	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Возвращение детей домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00