


 СВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ДЕТСКИЙ САД № 191
 Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР
 М.С. Григоратий С.С.
 « 22 » августа 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ
ГБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 191 Г.О. МАКЕЕВКА» ДНР
на осенне-зимний период

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00–7.50	7.00–7.55	7.00–8.00	7.00–8.05	7.00–8.15
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.50-8.05	7.55-8.10	8.00-8.15	8.05-8.25	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.05–8.10	8.10–8.15	8.15–8.20	8.25–8.30	8.35–8.40
Завтрак	8.10–8.30	8.15–8.35	8.20–8.40	8.30–8.50	8.40–8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30–9.00	8.35 - 9.00	8.40–9.00	8.50–9.00	8.55–9.00
Занятия	9.00–9.30	9.00–9.45	9.00-10.00	9.00 – 10.30	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.15	9.45–11.40	10.00–11.55	10.30–12.10	10.45–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.25	11.40–11.50	11.55-12.05	12.10–12.15	12.15–12.20
Обед	11.25 -11.55	11.50–12.20	12.05-12.35	12.15–12.45	12.20–12.25
Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.20-12.25	12.35-12.45	12.45-12.50	12.25-12.55
Дневной сон	12.00 -15.00	12.25–15.00	12.45-15.05	12.50–15.05	12.55–15.10
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00 -15.10	15.00–15.15	15.05 -15.20	15.05–15.25	15.10–15.30
Ужин	15.10 -15.30	15.15–15.35	15.20 - 15.40	15.25 - 15.45	15.30 -15.45
Занятия (при необходимости)				16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 -17.45	15.35 - 18.00	15.40 -18.00	16.45–18.00	16.45–18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-19.00	18.00–19.00	18.00-19.00	18.00–19.00	18.00–19.00